|  |
| --- |
| **муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение** **«Детский сад №1 комбинированного вида»** **г. Петропавловск-Камчатский** |

«УТВЕРЖДАЮ»

 заведующий МАДОУ №1

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Геранина Е.В.

 «01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей**

**(холодный период года)**

***старшая группа общеобразовательной направленности №1***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | **07.00 – 08.00** |
| Утренняя гимнастика | **08.00 - 08.10** |
| Утренний круг | **08.10 - 08.30** |
| Минутки игры | **08.30 - 08.40** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **08.40 - 09.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **09.00 - 10.30** |
| Второй завтрак | **10.30 - 10.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.40 - 12.15** |
| Возращение с прогулки | **12.15 - 12.30** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.30 - 13.00** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.00 - 15.30** |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.30 - 15.50** |
| Подготовка к полднику, полдник  | **15.50 - 16.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **16.00 - 16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.30 - 17.55** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой | **17.55 - 19.00** |

**\*16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)**