|  |
| --- |
| **муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**  **«Детский сад №1 комбинированного вида»**  **г. Петропавловск-Камчатский** |

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МАДОУ №1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Геранина Е.В.

«01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей**

**(холодный период года)**

***средняя группа общеобразовательной направленности №1***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, свободная игра | **07.00 - 07.50** |
| Утренний круг | **07.50 - 08.10** |
| Утренняя гимнастика | **08.10 - 08.20** |
| Минутка игры | **08.20 - 08.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | **08.30 – 09.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **09.00 - 10.10** |
| Второй завтрак | **10.10 - 10.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.20 - 12.00** |
| Возращение с прогулки | **12.00 - 12.20** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20 - 12.50** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **12.50 - 15.20** |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.20 - 15.40** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.40 - 15.50** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **15.50 - 16.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.20 - 17.40** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой | **17.40 - 19.00** |