Консультация для родителей: «Следует ли хвалить ребёнка»

 Большинство родителей считает, что хвалить ребёнка следует обязательно. Взрослые ведь тоже любят, когда их хвалят и ставят в пример другим. Есть люди, которым похвала необходима как воздух. Без неё опускаются руки, и пропадает всякий интерес к порученному делу.

 Хорошо это или плохо? Конечно плохо. Грубость и насмешки выбивают таких людей из колеи на долгое время. В подобных случаях говорят, что нужно менять свои взгляды на окружающий мир и смотреть на вещи проще. Но сделать это очень сложно, ведь все мы родом из детства. Именно в первые годы жизни и закладываются основные черты характера.
 На заре своего жизненного пути ребёнок приобретает огромное количество самых разнообразных навыков. Причина этого заключается в том, что малышу всё интересно. Маленький человек хочет помыть посуду, полить цветы, нарисовать что-то на листе бумаги. Всё это делается не в угоду маме, а ради самого себя.
 Родители, глядя на старания своего малыша, не могут удержаться от похвалы. Каждое действие маленького человека сопровождается одобрительной фразой. Такой механизм поведения очень быстро закрепляется в подсознании ребёнка. Проходит совсем немного времени, и мотивом любого поступка становится похвала, а не интерес к освоению нового и непознанного.
 Малыш растёт, и требования взрослых повышаются. Заслужить похвалу от них становится всё труднее и труднее. В какой-то момент времени подросшего ребёнка родители вообще перестают хвалить. И вот тут на первый план выходит подсознание. В нём определяющим является установка на похвалу. А раз её нет, то и выполнение какого-то действия теряет всякий смысл. Ребёнок перестаёт заниматься домашними делами, снижается его стремление к знаниям и совершенствованию.
 Он вырастает, превращается во взрослого человека, но психика навсегда остаётся зависимой от похвалы. Такие люди, попав в среду, где их никто не хвалит, оказываются в очень тяжёлой ситуации. Выливается это всё в неудовлетворённость жизнью и работой. Человек постоянно живёт в состоянии стресса, что может привести к различным неприятным последствиям.
 Так что же получается, ребёнка вообще нельзя хвалить? Ни в коем случае. Похвала необходима каждому из нас. В трудной ситуации она придаёт уверенность и силы. С помощью похвалы можно восстановить эмоциональное равновесие, компенсировать какой-то психологический либо физический недостаток.
 Хвалить ребёнка нужно правильно. Выражая одобрение его поступку, нужно хвалить не личность в целом, говоря: «Ах, какой ты умный, ах, какой ты молодец», а концентрировать внимание на конкретном действии. Именно за его выполнение ребёнок и должен получить похвалу.
Малыш убрал за собой игрушки и подмёл пол. В этом случае следует сказать: «Сегодня ты был более аккуратным и подмёл гораздо чище, чем вчера». Карапуз натянул на ноги ботинки, собираясь идти гулять на улицу. Следует одобрительно кивнуть головой и заметить: «Ты обулся абсолютно правильно. Левый ботиночек ты надел на левую ногу, а правый на правую».

 Таким поведением взрослые люди показывают ребёнку, что его действия не оставляют их равнодушными и вызывают положительные эмоции. В этом случае тяга к самосовершенствованию и познанию окружающего мира сохранится на всю жизнь. Но самое главное, не появится устойчивая зависимость от похвалы. Ведь никто же не восхищается самим ребёнком, одобряются только его конкретные действия.
 Маленькому человеку, находящемуся в начале жизненного пути, необходим оптимизм и вера во всё хорошее. Похвала как раз и даёт детской психике позитивную энергию. Всем нам хочется, чтобы дети, став взрослыми, не были обделены счастьем и успехом. Похвала в этом вопросе играет немаловажную роль. Хвалите своего ребёнка, поощряйте его, но только правильно.