

## Консультация для родителей «Широкая масленица»

Шумный, веселый, яркий праздник Масленица любим и взрослыми, и детьми. Гуляют его целую неделю с большим размахом. Очень важно, чтобы Масленица для детей стала не просто очередным праздником, а еще и научила их чему-то.

### Как отпраздновать Масленицу с детьми?



Прежде чем взять ребенка на праздничное гулянье, расскажите ему историю Масленицы. Ведь, к сожалению, не только для детей, но и для многих взрослых Масленица — это праздник, когда едят блины, на этом их осведомленность исчерпывается, а ведь Масленица — это еще и проводы зимы. Поэтому кратко и доступно расскажите ребенку, откуда пошел этот праздник и что он означает, какие традиции с ним связаны.

А чтобы ваш рассказ вышел не слишком сухим и скучным, разучите с ним традиционные масличные песни и стихотворения, к примеру:

*Мы давно блинов не ели,  
Мы блиночков захотели,  
Ой, блины мои, блины,  
Ой, блиночки мои.*

*Моя старшая сестрица,  
Печь блины ты мастерица,  
Напекла она поесть  
Сотен пять, а может, шесть.*

Почему бы не привлечь ребенка к выпечке этого традиционного лакомства? Кулинарные темы задают мотив семейного объединения, радостного угощения и вкусных сюрпризов, которые так любят дети, мамы, папы, бабушки, дедушки. Вот начинается масленичная неделя. Мама с детьми печет блины. Если детям не по возрасту месить тесто или переворачивать блины на сковородке, то огромным удовольствием для каждого ребёнка является большой кусок масла, насаженный на вилку – с

помощью этого нехитрого приспособления каждый блин, испеченный мамой, промасливается от души.

Можно договориться, что «мы сейчас напечем блинов для папы... братьев... дедушки». Можно напечь блинов и пригласить всех к накрытому столу, а можно вывезти блины на подносе на саночках, что очень любят дети. Почему на саночках? Потому что в масленичных песнях звучат мотивы весенне-зимней атрибутики, встречи двух времен года. И про Масленицу, в частности, в песнях поется:

*Она пешею да не ходит,  
Все на саночках подъезжает,  
Люли-люли подъезжает,  
Люли-люли подъезжает.  
У ней саночки расписные,  
У ней слуги-то молодые,  
Люли-люли молодые,  
Люли-люли молодые.*

Масленичное кулинарное изобилие уравнивается активным отдыхом. Атрибутикой масленичной недели, которая также может быть принята в современную семью, является обычай забав-поединков. Многие тут вспомнят кулачные бои, «стенка на стенку», взятие снежного городка.



**Вот некоторые игры, которые можно предложить детям:**

**Заря:** Дети встают в круг, руки держат за спиной, а одному из играющих - заря ходит сзади с лентой и говорит:

*Заря - зарница,  
Красная девица,  
По полю ходила,  
ключи обронила,  
Ключи золотые,  
Ленты голубые,  
Кольца обвитые  
За водой пошла!*

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарей. Игра повторяется. Бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому на плечо положить ленту.

**Петушки:** На площадке чертят круг. В кругу стоят двое играющих. Каждый из играющих встает на одну ногу, другую сгибает в колене, поддерживает ее за пятку одной рукой. Задача играющих - вытолкнуть противника из круга, не используя при этом руки и стоя на одной ноге. (Толкают друг друга плечами)

Какие еще могут быть забавы для всей семьи с малышами? Мы вышли в парк, там снега полно. Можно строить снежную бабу и с закрытыми глазами постараться приставить ей морковку, в нужное место попав. С горок накататься. В снегу навалиться. И снежную крепость построить и штурмовать. Одни защищают, другие нападают, чтобы вытащить из крепости, как трофей, масленичное чучелко.



Что еще стоит сделать в это время? Хорошо нагуляться, порадоваться тому, что мы вместе, что всей семьей, вместе с друзьями, и нам хорошо. Набраться здорового бодрого духа.

Масленица для детей наверняка станет **незабываемым праздником**, если вы приложите немного усилий, чтобы сделать его таким.